

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
<b>9H30 - 10H15</b>  LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲	<b>9H30 - 10H15</b>  LES ATELIERS SALLE FITNESS ●	<b>10H00 - 10H45</b> <b>H.I.I.T TRAINING</b> LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲	<b>10H45 - 11H30</b>  LES ATELIERS DOJO ●	<b>10H00 - 10H45</b>  LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲
<b>10H15 - 11H15</b> <b>Vinyasa YOGA</b> DÉBUTANT LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲	<b>10H15 - 11H15</b>  LES ATELIERS SALLE FITNESS ●	<b>10H45 - 11H30</b> <b>STRETCHING et RELAXATION</b> LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲	<b>11H30 - 12H15</b> <b>STRETCHING et RELAXATION</b> LES ATELIERS DOJO ●	<b>10H45 - 11H30</b> <b>STRETCHING et RELAXATION</b> LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲

	<b>17H45 - 18H30</b>  LES ATELIERS SALLE EXPRESSION 2 ▲	<b>17H45 - 18H30</b>  DÉBUTANT LES ATELIERS SALLE MULTISPORTS ●	<b>17H45 - 18H30</b>  LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲	<b>17H30 - 18H15</b> <b>Vinyasa YOGA</b> DÉBUTANT LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲		<b>17H30 - 18H15</b>  DÉBUTANT LES ATELIERS SALLE MULTISPORTS ▲
<b>18H30 - 19H15</b>  LES ATELIERS SALLE MULTISPORTS ●	<b>18H30 - 19H30</b> <b>Vinyasa YOGA</b> LES ATELIERS SALLE EXPRESSION 2 ▲	<b>18H30 - 19H30</b>  LES ATELIERS SALLE MULTISPORTS ●	<b>18H30 - 19H20</b>  LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲	<b>18H15 - 19H00</b> <b>H.I.I.T TRAINING</b> LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲	<b>18H15 - 19H00</b> <b>URBAN TRAINING DÉBUTANT</b> EN EXTÉRIEUR ●	<b>18H15 - 19H15</b>  LES ATELIERS SALLE MULTISPORTS ▲
<b>19H15 - 20H00</b> <b>H.I.I.T TRAINING</b> LES ATELIERS SALLE MULTISPORTS ●	<b>19H30 - 20H15</b> <b>STRETCHING et RELAXATION</b> LES ATELIERS SALLE EXPRESSION 2 ▲		<b>19H20 - 20H00</b> <b>STRETCHING et RELAXATION</b> LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲	<b>19H00 - 19H50</b>  LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲	<b>19H15 - 20H15</b> <b>URBAN TRAINING AVANCÉ</b> EN EXTÉRIEUR ●	<b>19H15 - 20H00</b>  LES ATELIERS SALLE MULTISPORTS ▲
<b>20H00 - 21H00</b>  LES ATELIERS SALLE MULTISPORTS ●		<b>20H00 - 21H00</b> <b>CROSS TRAINING</b> LES ATELIERS SALLE FITNESS ●	<b>19H50 - 20H45</b> <b>Vinyasa YOGA</b> LES ATELIERS SALLE FITNESS ▲			<b>20H00 - 20H45</b> <b>STRETCHING et RELAXATION</b> LES ATELIERS SALLE MULTISPORTS ▲

▲ Deborah

● Aurélien