










PLANNING 2024 - 2025


REPRISE
DES COURS
LUNDI 2
SEPTEMBRE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	17h45 - 18h30  ▲ L'Acropôle Salle de motricité				10h00 - 11h15  ● Les Ateliers Salle expression 3
18h15 - 19h00	18h30 - 19h15 	18h15 - 19h00 H.I.I.T TRAINING	18h15 - 19h00 URBAN TRAINING DÉBUTANT	18h15 - 19h00  ● L'Acropôle Salle de motricité	18h15 - 19h00  1 semaine sur 2 ● L'Acropôle Salle de motricité ▲ Aurélien ● Déborah
▲ L'Acropôle Salle de motricité	▲ L'Acropôle Salle de motricité	● Les Ateliers salle expression n°3	▲ En extérieur	● L'Acropôle Salle de motricité	
19h00 - 19h45	19h15 - 20h00 	19h00 - 20h15 Vinyasa YOGA	19h15 - 20h15 URBAN TRAINING AVANCÉ	19h00 - 19h45 	
▲ L'Acropôle Salle de motricité	▲ L'Acropôle Salle de motricité	● Les Ateliers salle expression n°3	▲ En extérieur	● L'Acropôle Salle de motricité	
19h45 - 20h45	20h00 - 21h00 			19h45 - 20h30  ● L'Acropôle Salle de motricité	
▲ L'Acropôle Salle de motricité	▲ L'Acropôle Salle de motricité				

INFORMATIONS :

- Il est nécessaire de détenir une paire de chaussures de sport avec des semelles propres pour les cours en salle.
- Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur (affiché en salle et qui est à la disposition de tous les adhérents sur demande).
- J'autorise l'association à publier des photos me représentant lors des activités.
- Planning évolutif dans l'année en fonction de la demande.

Venez nous rejoindre
sur la page 
et suivre toutes nos actualités.

LIEUX DES ACTIVITÉS ET DE DÉPART POUR L'URBAN TRAINING

Lundi - Mardi - Jeudi et Vendredi SOIR	L'Acropôle salle de motricité - Boulevard des Déportés
MERCREDI	Salle expression 3 - à l'étage des Ateliers - 9, rue des Frères Deveria
SAMEDI MATIN	Salle de danse n° 3 à l'étage des ateliers - 9, rue des Frères Deveria
MERCREDI SOIR Départ pour l'URBAN TRAINING	En début d'année parking arrière des ateliers puis change tout les trimestres.